

# 関東連盟新聞

## 第24号!

主将に聞いた! オフシーズンは何してた?

### 東京大学

#### トレーニング

チームで目標を決め、  
トレーニングに取り組む習慣をつけるようにしました。  
関東選手権大会に向け、最善の準備をして臨みます。

六大学リーグ：東京大学 星野 義弥



### 共栄大学

#### 体力作り

体が動かなくならないように定期的に体を動かして  
常にベストで動ける体力作りをしました。

大会で結果を出せるように頑張ります。

北関東リーグ：共栄大学 熊倉 司



### 横浜国立大学

#### 技術向上

自分自身の技術を1から見直すと同時に、  
ウエイトに励みました。

関東選手権大会でチームを引っ張れるように頑張ります!

神奈川リーグ：横浜国立大学 石井 航輔



### 駒澤大学

#### チーム内での会話

チーム全員で会話することでチーム力の向上に  
繋がったと思います!

東都リーグ：駒澤大学 岩野 直太郎



### 国士舘大学世田谷

#### 体作り

ウエイトトレーニングや食事の量を増やし、  
強豪校にも負けない身体を作ってきました。

その成果を試合で発揮したいです。

新関東リーグ：国士舘大学世田谷 佐々野 健



# 3月9日(月)開幕!

# 第68回関東選手権大会

来月9日(月)より、第68回関東地区大学準硬式野球選手権大会が開幕します！  
今年は今62チームが出場し、昨年同様、シード校は16校となっています。  
トーナメント表は本日15日(日)の抽選会で決定いたします。  
近日中に公開されますので、SNS・HPでご確認ください。

## 大会運営委員長に聞いた "今年の見どころは!?"

なんと言っても投手に注目が集まります。  
昨年甲子園で戦った投手が多く残り、より1点を競う戦いが繰り広げられるでしょう。  
各大学の戦術に期待です。

加納 新大 (國學院大學)



第1弾!

### 《大会詳細》

会期：2026年3月9日(月)～26日(木)

会場：各県営・市営球場、各大学球場他

**全日本大会の出場権をかけた、新年度最初の戦いです！各チームの戦いに注目です！**

## 女子野球練習会開催!

参加者募集中

今月23日(月)に女子野球練習会を開催いたします！  
普段マネージャー・トレーナーとして所属している方でもご参加いただけます。  
毎年たくさんの方にご参加していただいております！  
少しでも興味を持った方は、QRコードを読み取り、申込フォームへの回答をお願いいたします。

日時：2月23日(月)10時～12時  
会場：帝京大学八王子アメフト球場  
持ち物：動きやすい服装、グローブ、バットング手袋、飲み物  
※スパイクは使用できません

### 《詳細》

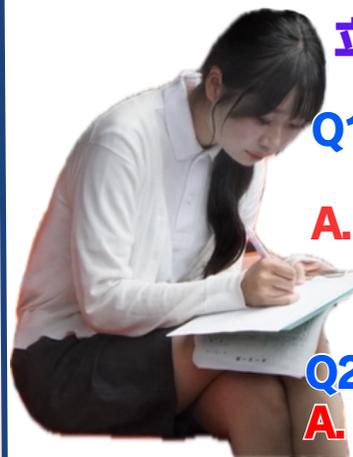
← 申込フォーム

女子野球公式  
INSTAGRAM→



## チームを支える 縁の下の力持ちに注目!

立教大学マネージャー 殿村 りなさん



- Q1. マネージャーとして活動する中で、1番やりがいを感じる場面はどんな時?  
A. 裏方として、選手が100%の力で実力を発揮できる環境を整えられた時。
- Q2. あなたがJUNKOで広げたい可能性は?  
A. 多方面の知識と努力を糧に、この経験を一生の武器として育む場の可能性。

帝京大学学生トレーナー 吉川 祐世さん



- Q1. 学生トレーナーとして活動する中で、1番やりがいを感じる場面はどんな時?  
A. 提案したメニューで選手が怪我からの復帰や、ベストなパフォーマンスを発揮した時です。
- Q2. あなたがJUNKOで広げたい可能性は?  
A. 学生スタッフの専門性を高め、選手と共にチームを勝たせる組織作りを広げたいです。